

Les différents ateliers du Plan de Cohésion répondent à des demandes tel que la création de liens sociaux intergénérationnels et interculturels, la santé, une aide à la réinsertion sociale...

Ils sont accessibles à toutes et tous !

Atelier tricot

Tous les lundis de 13h30 à 15h30 à la Maison des associations (rue Haute Wegge 53) - gratuit

L'atelier Tricot est LE rendez-vous des tricoteuses à ne pas manquer !

Au programme : créativité – partage des savoirs faire et de trucs et astuces, projet collectif, convivialité et entraide le tout autour d'une tasse de café.

Information : Stéphanie Vanderweckene : 019 67 99 22 – 0471 10 13 02

Atelier relaxation - yoga

Tous les lundis de 15h00 à 16h00 au Hall Omnisports (rue des prés 43) – gratuit

En partenariat avec le Club des loisirs et les Habitations protégées

Au programme : 1h de détente où chacun pourra s'essayer aux techniques de relaxation et de yoga, l'atelier est accessible à tous.

Information : Paul Savvas : 019 67 99 24 – 0471 10 13 43

Projet Mini-foot

Tous les lundis de 16h30 à 18h00 Hall Omnisports (rue des prés 43)

En partenariat avec l'AMO « A l'écoute des Jeunes »

Né de la volonté des jeunes et moins des quartiers de créer une équipe de mini-foot à partir des ateliers mercredis-sports. L'équipe évolue depuis maintenant quelques années dans le championnat « Amitié »

Au programme : Entraînement tous les lundis et match le vendredi – éducation par le sport – convivialité – renforcement du sentiment d'appartenance – solidarité...

Information : Paul Savvas : 019 67 99 24 – 0471 10 13 43

Atelier cuisine

Tous les 1^{ers}, 3^{èmes} et 5^{èmes} mardis du mois au local communautaire (rue Haute-Wegge 53)

Participation : 1.50€

Se nourrir sainement devient un défi de plus en plus important pour la majorité d'entre nous !

Les ateliers cuisine permettent d'apprendre à confectionner des repas sains et équilibrés, et ce avec un petit budget !

Au programme : préparation d'une ou deux recettes par atelier et repas convivial entre les participants

Information : Jérémy Azzolini 019 67 99 23 – 0471 10 13 02

Atelier Astuce de Vie

Tous les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis du mois à la Maison des associations (rue Haute Wegge 53)

Participation : 2€

En partenariat avec le Home Waremmien et la Régie des Quartiers

Cet atelier basé sur la « pédagogie de l'habiter » permet d'apprendre et de confectionner des produits d'entretien et de soins à base de produits naturel et à moindre coût ! (Produit vaisselle, poudre à lessiver, crème visage...).

Information : : Stéphanie Vanderweckene : 019 67 99 22 – 0471 10 13 02

Table d'hôtes

Tous les mercredis de 12h00 à 15h00 au réfectoire de l'école du Chaville (Av. Emile Vandervelde

Participation : 7.5€ ou 2€ (pour les bénéficiaires d'une aide sociale)

En partenariat avec le Tilleul et les bibliothèques communales et libres

Les tables d'hôtes sont un moment convivial permettant de partager un bon repas chaud préparé par le Tilleul.

Ce moment est également accompagné d'une animation proposée par les bibliothèques ou un animateur du PCS.

Attention de bien réserver votre repas pour le vendredi de la semaine précédente !

Information : Jérémy Azzolini 019 67 99 23 – 0471 10 13 02

Mercredis Sports

Tous les mercredis de 13h00 à 14h30 au Hall Omnisports de Waremm (rue des prés 43) - gratuit

En partenariat avec l'AMO « A l'écoute des Jeunes » et la Maison des Jeunes « l'Atel'Yé »

Cet atelier permet aux jeunes et moins jeunes des quartiers de venir bénéficier gratuitement de l'infrastructure sportive de Waremm.

Au programme découverte et initiation à différents de sport de ballon ou de raquette, le tout dans la bonne humeur et le respect de la différence et la solidarité.

Information : Paul Savvas : 019 67 99 24 – 0471 10 13 43

Optiform

Tous les mercredis de 13h00 à 14h30 au Hall Omnisports de Waremme (rue des prés 43) - gratuit

En partenariat avec l'AMO « A l'écoute des Jeunes » et la Maison des Jeunes « l'Atel'Yé »

Cet atelier suite logique du Mercredi Sports permet aux jeunes et moins jeunes des quartiers de venir bénéficier gratuitement de l'infrastructure sportive de Waremme et en particulier de la salle de « Fitness ».

Au programme activité de Fitness et de musculation encadrées toujours dans la bonne humeur !

Information : Paul Savvas : 019 67 99 24 – 0471 10 13 43

Atelier Couture

Tous les jeudis de 10h00 à 16h00 à la Maison des associations (rue Haute Wegge 53) – gratuit

L'atelier couture n'est pas un cours de couture, mais bien un moment d'échange ! Il permet l'apprentissage des techniques de couture à partir du savoir-faire et des connaissances des différents participants !

Au programme : customisation – projet collectif – réparation ...

Information : Stéphanie Vanderweckene : 019 67 99 22 – 0471 10 13 02

Atelier Jogging

Tous les jeudis de 17h00 à 18h00 à la piste d'athlétisme de l'IPES (rue de Huy 123) – gratuit

Besoin ou simplement envie de reprendre une activité physique ?

A l'atelier jogging, pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir, priorité à la convivialité et à la solidarité !

Tenue de sport et basket recommandée

Information : Paul Savvas : 019 67 99 24 – 0471 10 13 43

Le Potager communautaire

Le potager communautaire se trouve au centre du quartier social de la Haute-Wegge

Le potager collectif est un lieu convivial, ouvert à tous et géré collectivement

Le potager est divisé en parcelles individuelle avec la possibilité d'y créer des parcelles collectives et est consacré à la culture maraichère écologique.

Le potager a pour but d'améliorer le cadre de vie des habitants, de recréer des liens sociaux et ce veut un formidable outil de cohésion sociale !

En pratique : location d'une parcelle : 5€ par an

1 réunion mensuelle (un mardi par mois à 17h) présence fortement recommandée pour la cohésion de groupe et envisager différent projet collectif

Présence d'un travailleur du PCS tous les mardis vers 14h d'avril à octobre